



## Le monde et nous

# Cycle « Trouver et occuper sa juste place » sur deux ans : octobre 2021- juin 2023

### Objectifs du cycle :

Trouver et occuper sa juste place s'avère un projet ambitieux qui demande du temps et de la disponibilité. C'est pourquoi nous proposons ce cycle sur deux ans.

La première année sera consacrée à trouver sa place, place unique entre terre et ciel, la deuxième année à occuper cette place, qui s'avère être en évolution constante.

Le travail que nous proposons est avant tout un travail d'investigation, avec des temps d'intégration : qui sommes-nous ? Quel est notre potentiel ? Quelles sont nos limites ? Comment peu à peu nous accorder à notre nature profonde ?

Pour répondre à ces questions, nous avons deux outils : l'astrologie et le Yi Jing ou « livre des changements ». L'Astrologie et le Yi Jing, deux sagesses millénaires, nous renseignent sur nos fonctionnements propres. Elles peuvent également nous donner des indications précises sur la direction de notre cheminement. Mais si nous les interrogeons, nous devons opérer un retournement : il ne s'agit pas de vouloir telle ou telle place, mais de découvrir peu à peu la nôtre, unique, qui correspond à notre nature profonde. Il nous faut donc un regard libre. Ce cycle, à travers ses différentes étapes, nous apprend à prendre du recul par rapport aux situations, et à nous dégager progressivement des conditionnements.

### Les deux outils et le travail corporel :

Le Yi Jing, ou Livre des changements, décrit 64 situations de vie, avec leurs évolutions, qui nous aident à répondre à nos questions. Il utilise un langage symbolique que l'on peut décrypter si l'on apprend son vocabulaire et sa syntaxe. Ses réponses nous disent clairement où nous en sommes et nous indiquent le travail à faire.

La lecture du thème astral implique également de connaître les règles de ce langage symbolique, qui est à l'image d'un système solaire dont chacun de nous est le centre. Il représente notre monde à l'instant de notre naissance, à partir du lieu où elle s'est produite. Cette représentation de nous-mêmes se situe par rapport à la ceinture zodiacale et implique toutes les planètes du système solaire dans lequel nous nous incarnons.

Notre ambition est de vous aider à établir des repères, grâce à ces deux outils, pour mieux comprendre qui nous sommes, les situations que nous vivons et comment nous fonctionnons, individuellement et avec les autres. Ces deux langages sont inscrits dans un espace temps et dans des cycles, notamment celui des saisons. Nous avons donc choisi de nous inscrire, nous aussi, dans cette ronde avec une rencontre par saison.

Des temps de silence, de méditation et d'intégration au moyen de différentes techniques corporelles, do in, Qi Gong et Yoga, viennent compléter ce travail. Ils permettent de renouer régulièrement le contact avec soi-même et son corps, dans une grande bienveillance.

### Le cadre des week-end :

Les week-end se déroulent à Bois Charme, au Châtelet-en-Brie, dans un lieu propice à l'intériorisation et à la rencontre, dans un très beau dojo calme et accueillant. Un grand jardin permet aussi de pratiquer des exercices corporels dehors en lien avec la nature et la saison. Apports théoriques alternent avec des exercices pratiques en petits groupes et des temps d'intégration méditatifs et corporels.



Objectif Terre 77 - Association loi 1901 - Le Bois Charme - 77820 Le Châtelet-en-Brie  
Tél. : 01 60 69 48 52 – [contact@objectifterre77.org](mailto:contact@objectifterre77.org) - [www.objectifterre77.org](http://www.objectifterre77.org)



## Le monde et nous

Le repas pris en commun avec la participation de chacun tient une place importante : après les nourritures spirituelles, les nourritures terrestres ! C'est un moment joyeux, un autre partage.

### Le programme des deux années :

Nous ne donnons là que les grandes étapes de ce chemin. Beaucoup d'apports théoriques sur chacun des outils sont ajoutés progressivement à chaque week-end.

#### I. Trouver sa place (première année)

A l'automne : la place de l'humain dans l'univers dans différentes traditions, découverte des deux outils et du nouveau regard qu'ils peuvent m'offrir sur moi-même. Premiers repères pour lire un thème et faire une consultation de Yi Jing.

En hiver : approche plus approfondie des outils. Je m'ancre dans le corps pour trouver une stabilité intérieure et aborder plus sereinement mes expériences humaines, avec mes contradictions internes et mes conflits

Au printemps : les outils me donnent des indications sur mon chemin de vie et sur des directions qui me sont proposées.

En été : reprise de tout le cycle de l'année comme un chemin initiatique.

#### II. Occuper sa place (deuxième année)

Approfondissement du regard sur moi-même et sur la vie, pratique plus intensive et complète du Yi Jing et de la lecture du thème astral.

A l'automne : nouveau regard sur ma place, comment me mettre à l'écoute ?

En hiver : quelles sont mes zones douloureuses ? comment les intégrer et me transformer ?

Au printemps : quelle est ma blessure essentielle ? en la repérant, j'apprends à me dégager des conditionnements, à ouvrir des voies et à mettre en place un projet.

En été : travail sur mes peurs pour aller vers le projet de l'âme. Et révision générale des points abordés sur les deux années du cycle.

À la fin du cycle, vous aurez abordé l'ensemble des deux outils, cela implique un travail personnel, entre deux rencontres, pour vous approprier les deux langages. A minima : relire vos notes entre les cours. Et, mieux, à reprendre vos tirages en Yi Jing et en réaliser de nouveaux. Nous restons à votre écoute, d'un week-end à l'autre, pour répondre à vos questions ou à vos demandes. Le programme est susceptible d'évoluer en fonction de l'avancée des participants (et de la nôtre!) et des questions posées. Si vous le désirez, nous tenons à votre disposition un programme précis de ce qui sera abordé en Yi Jing comme en astrologie, à chaque module.

### Intervenantes

#### Pascale Versmee,

a étudié différentes traditions (l'astrologie karmique et humaniste et la cabale) et travaille aujourd'hui avec Eric Berrut une approche de l'astrologie axée sur les mythes et la psychologie des profondeurs. Elle propose des stages d'initiation à l'astrologie dans le cadre de l'association «Convergences » à Vézelay.



#### Malise Maury

a étudié le Yi Jing avec Pierre Faure, continue à travailler avec lui en supervision et reçoit régulièrement des personnes en consultation. Elle anime aussi des stages d'initiation au Yi Jing. Elle est co-fondatrice et coordinatrice de l'association Objectif Terre 77.



Objectif Terre 77 - Association loi 1901 - Le Bois Charme - 77820 Le Châtelet-en-Brie  
Tél. : 01 60 69 48 52 - [contact@objectifterre77.org](mailto:contact@objectifterre77.org) - [www.objectifterre77.org](http://www.objectifterre77.org)



## Le monde et nous

### Lieu d'accueil

#### LE BOIS CHARME

Chez Hugues et Malise Maury  
Le Bois Charme  
Route de Fontaine-le-Port  
77820 Le Châtelet-en-Brie

Tél. : 01 60 69 48 52

### Horaires et organisation

Le samedi de 14h30 à 18h  
Le dimanche de 9h30 à 17h30  
Prévoir une tenue souple, des chaussons  
ou grosses chaussettes et un livre de Yi Jing  
(Ed. Albin Michel si possible)  
et de quoi prendre des notes.  
*Chacun apporte un plat à partager  
pour le repas du dimanche midi.*

### Dates des week—end :

2021: 16-17 octobre,  
2022 : 15-16 janvier, 26-27 mars  
et 11-12 juin

### Modalités d'inscription

L'inscription se fait par année, au prix de 540€ par an, 520 € pour les adhérents d'Objectif Terre 77, demi-tarif pour les jeunes de moins de 25 ans et demandeurs d'emploi. En cas de difficultés financières, vous pouvez bien sûr nous en parler. **Merci de vous inscrire au plus tard le 15 septembre 2021, en envoyant le montant concerné en un chèque, 2 chèques (débités en deux fois), ou 4 chèques (débités en quatre fois) à l'ordre d'Objectif Terre 77 :**

**A envoyer à Malise Maury, Le Bois Charme, 77820 Le Châtelet-en-Brie**

#### Instructions pour venir :

##### En train depuis Paris

Départ gare de Lyon, arrivée à Bois le Roi (10km) ou Fontaine-le-Port (2km). Vous pouvez prendre votre billet dans n'importe quelle station de métro. Merci de nous prévenir pour que nous passions vous prendre (01 60 69 48 52).

*Les horaires sont sur le site de la SNCF (transilien), il peut y avoir des modifications en fonction des travaux sur la ligne.*

##### En voiture :

à 55 mn de Paris, 15km de Fontainebleau et Melun. Nous vous enverrons l'itinéraire pour venir sur demande.

*Objectif Terre 77 est une association qui depuis 2005 réunit des personnes d'horizons divers souhaitant recréer leur lien avec la terre et nourrir l'être dans toutes ses dimensions.*

*Elle organise en sud Seine et Marne*

*des journées découvertes, des cycles de formation, des ateliers pour enfants et des événements pour se relier à soi, à l'autre, à la nature et au monde.*

*Ces propositions sont ouvertes à tous.*

***Pour plus d'informations consultez notre site [www.objectifterre77.org](http://www.objectifterre77.org)***



Objectif Terre 77 - Association loi 1901 - Le Bois Charme - 77820 Le Châtelet-en-Brie  
Tél. : 01 60 69 48 52 – [contact@objectifterre77.org](mailto:contact@objectifterre77.org) - [www.objectifterre77.org](http://www.objectifterre77.org)