

Journées de formation



Initiation au Tai Chi Chuan Dimanche 23 septembre

avec Hugues Maury,
enseignant de Qi Gong et de Tai Chi Chuan
au Bois Charme, le Châtelet-en-Brie

Connaître quelques bases du Tai Chi Chuan: un art de l'entretien de la santé et de la vitalité, qui mobilise le geste juste, le souffle, l'intention et fait circuler en nous le « Qi », l'énergie universelle qui nous anime.

La voie du sentir de Luis Ansa Dimanche 14 octobre

avec Robert Eymeri et Julie Lavarello
formés à « la voie du sentir » par Luis Ansa
au Bois Charme, le Châtelet-en-Brie

Une journée d'initiation à l'art du sentir, art de la présence à soi, aux autres et au monde. Apprendre à éveiller la sensation, à s'ancrer dans son corps, à développer ses 5 sens, à capter les impressions... Une voie spirituelle qui réconcilie l'être et l'incarnation.



Initiation à la permaculture

Samedi 27 octobre avec Gérard Perrot, maraîcher en permaculture, en partenariat avec l'association « le Jardin des Cultures », à Thomery



Trouver sa juste place Samedi 27 octobre

puis les 19 janvier, 30 mars et 15 juin 2019
avec Pascale Versmee, consultante en astrologie
et Malise Maury, consultante en Yi Jing
au Bois Charme, le Châtelet-en-Brie

Quatre journées, une par saison pour se poser et faire le point à l'aide de deux outils, le Yi Jing (voir ci-contre) et le thème astral. Apports théoriques, travaux en petits groupes, exercices corporels et méditation.

Initiation au Yi Jing Samedi 17 et dimanche 18 nov.

avec Malise Maury, consultante en Yi Jing
au Bois Charme, le Châtelet-en-Brie

Le Yi Jing ou « livre des changements » est un livre de sagesse chinois très ancien. On peut le consulter pour éclairer une situation ou aider à prendre une décision. Une journée et demie pour le découvrir ou l'approfondir : histoire, composition et mode d'emploi.



créer et faire soi-même



corps et mouvement



jardiner et observer la nature



le monde et nous

Retrouvez sur notre site, la présentation détaillée de chaque journée

www.objectifterre77.org




PROGRAMME 2nd SEMESTRE 2018
Au Châtelet en Brie ou chez nos partenaires,



Journées de formation

Retrouvez sur notre site, la présentation détaillée de chaque journée
www.objectifterre77.org

Nos prochaines interventions

MONTEREAU	MORET / LOING ET ORVANNE	FONTAINE LE PORT
<p>Samedis 28 juillet et 4 août dès 15h « Créer un mini jardin décoratif »</p> <p>Mercredis 1er et 8 août dès 15h « Terre : planche à barbotine et modelage » à Montereau Plage – Surville inscriptions sur place (gratuit)</p>	<p>Sam. 15 sept. et sam. 13 oct (6-9 ans) Dim. 16 sept. et dim. 14 oct (9-13 ans) Sam. 6 et dim. 7 oct (3-6 ans)</p> <p>Ateliers Géofestival Balade et création (enfants) avec Salvia Demarchi, animatrice en botanique et création</p>	<p>Samedi 22 sept. Samedi 29 sept. Samedi 6 oct.</p> <p>Ateliers Géofestival En quête d'argile (adultes) avec Sonja De Monchy, céramiste</p>
NANGIS		
<p>Samedi 13 octobre</p> <p>10h30 Découverte des émotions par le Shiatsu 15h et 15h30 Sophrologie parent-enfant</p>	<p>Samedi 13 octobre</p> <p>10h30 Emotions et créations autour du brun 11h30 Atelier philo : les émotions</p>	<p>Conférences : « Initiation au Yi Jing » et « Trouver sa juste place »</p> <p>Dates et lieux à venir avec Malise Maury, consultante et formatrice en Yi Jing</p>
<p>...et autres ateliers au fil de la Journée de la parentalité – les émotions Centre culturel de Nangis Inscriptions sur place (gratuit)</p>		
MONTEREAU		
<p style="text-align: center;">Mercredi 10 octobre Dès 14h Ateliers parent-enfant « Tasty Yogi » Forum miam-miam de l'alimentation heureuse à Montereau Fault Yonne (Salle François Mitterrand) Inscriptions sur place (gratuit)</p>		
Salons		
<p style="text-align: center;">1^{er} septembre Forum des associations du Châtelet en Brie 8 et 9 septembre Festival Terre Avenir à Veneux-les-Sablons Dimanche 9 septembre Forum des associations de Dammarie les Lys Samedi 6 octobre Fête des quartiers de Montereau-Fault-Yonne</p>		
 créer et faire soi-même	 corps et mouvement	 jardiner et observer la nature
 le monde et nous		

Retrouvez sur notre site, la présentation détaillée de chaque journée
www.objectifterre77.org

PROGRAMME 2nd SEMESTRE 2018
Au Châtelet en Brie ou chez nos partenaires,



Nos prochaines interventions

Retrouvez sur notre site, la présentation détaillée de chaque journée
www.objectifterre77.org