Catalogue 2019

Journées, ateliers, conférences, ciné-débat, contes, spectacles,…

pour tous publics, de 3 à 103 ans
à la carte
ou sur-mesure pour votre structure

Jardiner et observer la nature

Retrouver l'intuitif, le naturel, le rythme des saisons

Aménagement paysager
Accompagnement aux jardins pédagogiques
Plantes bio-indicatrices
Permaculture, biodynamie, vie du sol
Apiculture écologique…

Corps et mouvement

S'ouvrir et s'exprimer par le mouvement et le souffle

Apprivoiser ses émotions
par le Shiatsu et le Do In
Yoga, yoga du son,
Qi Gong, Tai Chi Chuan
Éveil musical et corporel,
mouvement dansé
Pédagogie perceptive,
Sophrologie,
Eveiller ses cinq sens…

Créer et faire soi-même

développer sa créativité par les sens

Cuisine saine :
goûter santé, cuisine de saison,
cuisine des plantes sauvages, pain au levain naturel,
cuisine du monde, vins fruités, bières

Création avec des matières naturelles :
création textile, peinture végétale, peinture minérale,
céramique, manipulation de l'argile,
créations végétales (mobile nature, mini jardin…),
bricolage, menuiserie

Hygiène et soin :
utilisation des huiles essentielles,
fabrication de produits d'hygiène et d'entretien,
fabrication de cosmétiques et de maquillage

Le monde et nous

Prendre conscience du monde, y trouver sa place

CNV, coopération,
Trouver sa juste place,
S'harmoniser au rythme des saisons
Le monde chinois et nous :
Livre des changements (Yi Jing), calligraphie,
écriture chinoise

Association Agréée Education Nationale
Action Éducative Complémentaire à l'enseignement public,
membre de la
Fédération Départementale des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne

Retrouvez tous les détails sur www.objectifterre.org - 06 98 24 03 23
Objectif Terre 77 - Association loi 1901
Le Bois Charme - 77820 Le-Châtelet-en-Brie - 01 60 69 48 52 - Siret : 51411763900013