

# Activités Objectif Terre 77



2022

**Journées, ateliers, conférences, ciné-débat, contes, spectacles,...**  
pour tous publics, de 3 à 103 ans

## CHEZ NOUS

**A la carte pour les particuliers :**

Consultez le programme du  
moment sur notre site  
[www.objectifterre77.org](http://www.objectifterre77.org)

## CHEZ VOUS

**Sur-mesure pour  
votre structure :**

Contactez Emelyne Tacheau  
au 06 98 24 03 23  
[contact@objectifterre77.org](mailto:contact@objectifterre77.org)

**Autour de 4 thèmes :**



### Jardiner et observer la nature

Retrouver l'intuitif, le naturel, le rythme des saisons



### Corps et mouvement

Se poser intérieurement,  
s'ouvrir et s'exprimer par le mouvement et le souffle



### Créer et faire soi-même

Développer sa créativité par les sens



### Le monde et nous

Prendre conscience du monde, y trouver sa place





## Jardiner et observer la nature

Retrouver l'intuitif, le naturel,  
le rythme des saisons



- Accompagnement à l'**aménagement paysager** de jardins potagers et ornementaux, végétalisation d'espaces
- Accompagnement aux **jardins partagés et pédagogiques**
- Initiations : **permaculture, maraîchage, biodynamie, vie du sol, taille et greffe des fruitiers, apiculture** écologique
- Ateliers **sensoriels** autour du jardin
- Accompagnement de **chantiers participatifs** (tour d'aromatiques, mare...)
- Construction **d'abris pour petits animaux, de mobilier de jardin...**
- ...



## Corps et mouvement

Se poser intérieurement, s'ouvrir et s'exprimer  
par le mouvement et le souffle



- Pratiques corporelles pour se centrer, se relaxer, mieux **gérer ses émotions** : Yoga, Do In, Qi Gong, Tai Chi Chuan, Sophrologie, Mouvement sensoriel, Chant sensible...
- Eveil, développement des **5 sens**
- Eveil **musical et corporel**
- Apaisement du **climat scolaire** par une pratique corporelle régulière adaptée au contexte de classe : auto-massages, méditation, techniques de respiration, chant sensible...
- Prendre **soin de son corps, de soi**
- ...





## Créer et faire soi-même

Développer sa créativité  
par les sens



- **Cuisine saine et de saison** : Pain au levain naturel, cuisine des plantes sauvages, cuisine des récoltes du jardin et des aromatiques, goûter santé, recettes anti-gaspillage...
- **Création avec des matières naturelles** : Peinture végétale, peinture minérale, céramique, menuiserie, textile, « pinceaux magiques »...
- **Fresques artistiques collectives**
- **Hygiène et soin** : Utilisation des huiles essentielles, fabrication de produits écologiques (hygiène, cosmétique, entretien de la maison)...

...



## Le monde et nous

Prendre conscience du monde,  
Y trouver sa place



- Développer la **coopération, l'écoute, la bienveillance**
- S'harmoniser au **rythme des saisons, bien vivre les changements**
- Observer le monde qui nous entoure, y **trouver sa juste place**
- **S'interroger, philosopher, échanger** : Ateliers philo, intelligence collective, formation d'éco-délégués...
- **Contes et spectacles, tapis narratifs**
- Education à la **relation affective et sexuelle** (collèges)
- **Pédagogie de projet**, formation d'intervenants

...



# Organisation des activités



## CHEZ NOUS

### A la carte pour les particuliers

Consultez le programme du moment sur notre site :

[www.objectifterre77.org](http://www.objectifterre77.org)

Fiche détaillée de chaque activité sur notre site :

objectifs, programme, organisation, intervenant, prix

## CHEZ VOUS

### Sur-mesure pour votre structure

Contactez Emelyne Tacheau, coordinatrice des activités Chez Vous

au 06 98 24 03 23 - [contact@objectifterre77.org](mailto:contact@objectifterre77.org)

---

### Co-construction d'activités avec vous selon

### **votre objectif, votre lieu, votre public, votre calendrier**

Une équipe de 20 intervenants spécialisés qui travaillent ensemble dans une logique de coopération en sud 77 et alentours auprès des établissements scolaires de la maternelle au lycée, lieux sociaux-culturels, entreprises, collectivités territoriales, structures accueillant des publics fragiles (personnes âgées, jeunes en difficulté ou situation de handicap, détenus...)

### Les essentiels de nos activités :

**Respect du rythme des personnes, des saisons**

**Expérimentation et bienveillance**

