



## Créer et faire soi-même

# Cycle beauté : Fabriquer son maquillage et ses soins visage et corps

### Adolescentes 14-17 ans

Apprendre à réaliser ses cosmétiques maison naturels et écologiques et se sensibiliser le public à une approche plus naturelle de la beauté et des cosmétiques avec des astuces et conseils pour mieux prendre soin de soi naturellement. A la fin du cycle complet, les participantes sont autonomes dans la fabrication de cosmétiques et savent comment réaliser les indispensables classiques de la beauté que l'on retrouve en magasins.

### Objectifs de l'atelier

- Mieux consommer : des produits écologiques dans le respect de l'environnement
- Développer la confiance en ses capacités
- Personnaliser ses produits selon ses envies, son type de peau, de cheveux...

### Déroulement

- Réalisation de la recette après présentation des ingrédients, du matériel et de leurs rôles, en tenant compte de l'hygiène : Désinfection du matériel au vinaigre.
- Personnalisation du produit pour chaque participante avec les éléments à disposition : Parfumer, colorer...
- Echanges sur l'atelier : ressentis

### Rythme et organisation

Chaque participante élabore sa préparation, repart avec son produit et une fiche recette pour refaire à la maison. Elle comporte les ingrédients, les lieux d'achat, le matériel nécessaire, le budget, les différentes étapes et la durée de conservation.

#### Première partie : Conception

- Atelier 1 : **Shampooing solide** en barre à personnaliser selon le type de cheveux.
- Atelier 2 : Fabrication d'un **dentifrice** en pot à la menthe.
- Atelier 3 : Fabrication d'un **gommage visage et corps** gourmand café /caramel, 100% naturel. Le gommage permet de nettoyer la peau en profondeur, il est souvent conseillé de le réaliser au moins une fois par semaine, pour une peau plus nette .
- Atelier 4 : Fabrication d'un **gel douche** liquide naturel à personnaliser (choix des couleurs, parfums)

#### Seconde partie : Maquillage et soin du corps

- Atelier 5 : **Gel anti-imperfection et masque visage purifiant**, aidant à limiter l'apparition de boutons ou points noirs et nettoyant en profondeur.
- Atelier 6: Fabrication d'une **crème visage** à personnaliser selon le type de peau : eaux florales, huiles
- Atelier 7 : **Rouge à joues et poudre de teint** en pot, à personnaliser avec des pigments naturels selon le type de peau de chacune.



Objectif Terre 77 - Association loi 1901 - Le Bois Charme - 77820 Le Châtelet-en-Brie  
Coordination : Emelyne TACHEAU Tél. : 06 98 24 03 23 – [emelyne.tacheau@gmail.com](mailto:emelyne.tacheau@gmail.com) - [www.objectifterre77.org](http://www.objectifterre77.org)



## Créer et faire soi-même

### Intervenante :

**Claire Guetta,**  
Aromathérapeute



### Durée d'une séance

1h15

### Matériel utilisé et fourni

Ingrédients, ustensiles, vinaigre,  
produits de personnalisation

### Période de mise en place

Tous les mercredi à partir de 14h30,  
sur la période scolaire janvier-février  
2019

### Lieu

Espace Jeunes de Dammarie les Lys

**Objectif terre 77** est une association qui depuis 2005 réunit des personnes d'horizons divers désirant renforcer leur lien à la terre. En plus des ateliers proposés aux enfants, elle organise en sud Seine et Marne des journées découvertes, des cycles de formation et des événements sur l'agriculture et la nature, des ateliers corporels et artistiques. Ces événements sont ouverts à tous.  
**Pour plus d'informations consultez notre site [www.objectifterre77.org](http://www.objectifterre77.org)**



**Objectif Terre 77** - Association loi 1901 - Le Bois Charme - 77820 Le Châtelet-en-Brie  
Coordination : Emelyne TACHEAU Tél. : 06 98 24 03 23 – [emelyne.tacheau@gmail.com](mailto:emelyne.tacheau@gmail.com) - [www.objectifterre77.org](http://www.objectifterre77.org)